RAOUL Follereau
Fondation reconnue d'utilité publique

Sensibilisation à la Cyber sécurité

Du 11/09/2025

SOMMAIRE

01
Qu’est ce que la cyber sécurité?

02
Objectifs de cette présentation

03
Les principaux risques

04
Les bonnes pratiques

05
Les liens utiles

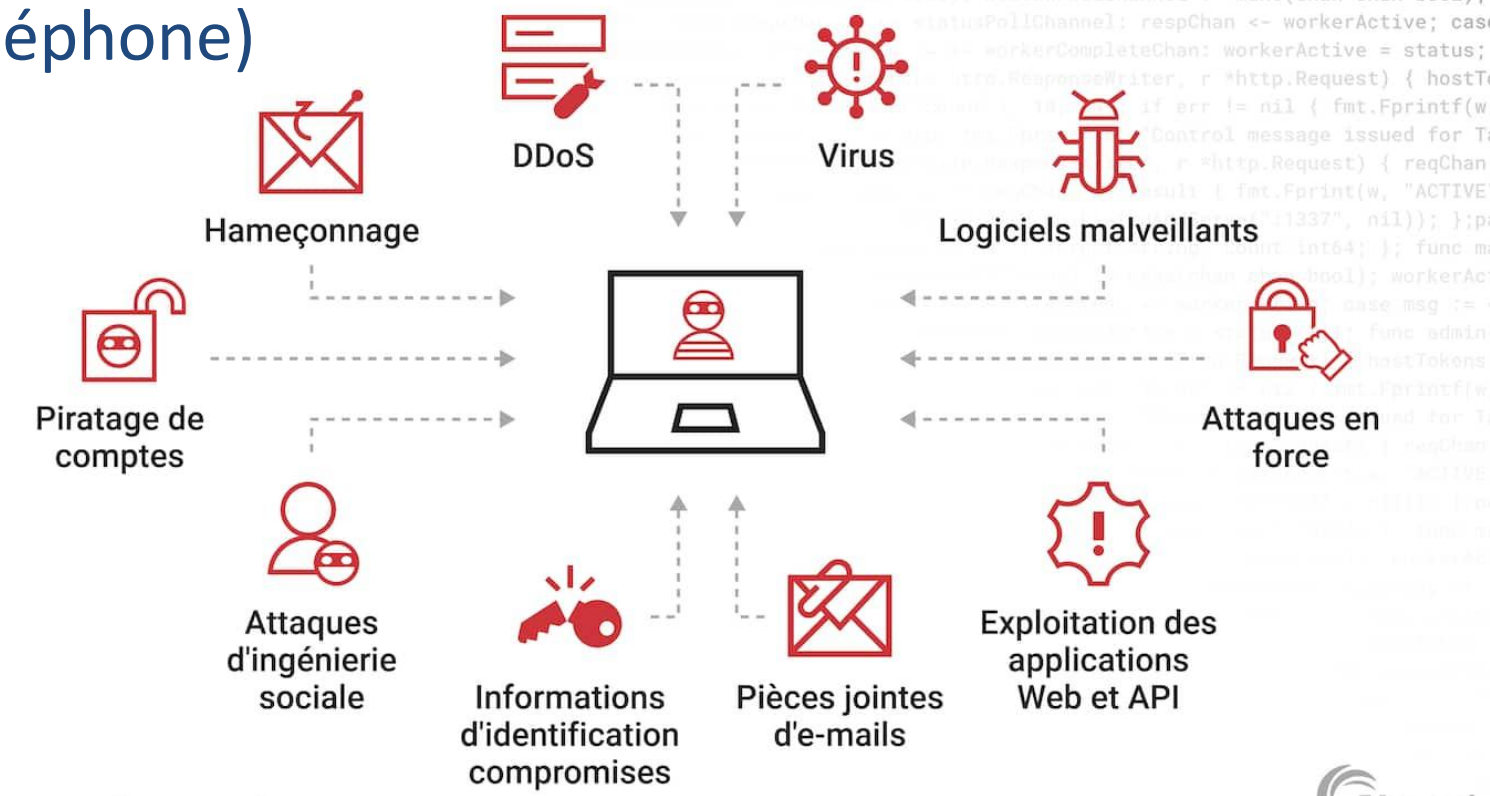
06
En cas de doute?

01. Qu’est-ce que la cyber sécurité ?

C’est l’ensemble des moyens utilisés pour :

- protéger nos données personnelles,
- nos appareils (ordinateur, téléphone)
- nos activités en ligne,

contre les menaces comme,



Types courants de vecteurs d'attaque

Akamai

02. Objectifs de cette présentation

- Protection des données,
- Sécurité des systèmes d'information pour garantir le fonctionnement de nos logiciels et l'accessibilités aux données et aux fichiers,
- Obligation de garantir la sécurité et la confidentialité des données qui nous sont confiées,
- Eviter les risques de fraude.

03. Les principaux risques

- ❑ 03.1 - L’hameçonnage (phishing)
- ❑ 03.2 - Le rançongiciels (ransonware)

Autres

- ❑ Clé USB piégée (laisser trainer une clé)
- ❑ Talonnage (chauffeur / livreur, porte ouverte,…)
- ❑ Faux point d’accès Wifi
- ❑ Arnaque aux faux support (informatique, banque, …)

03.1 – L’hameçonnage (1/2)

Exemple : Vous recevez un message ou un appel inattendu, voire alarmant, d’une organisation connue ou d’apparence officielle qui vous demande des informations personnelles ou bancaires.

But : Voler des informations personnelles ou professionnelles (identité, adresses, comptes, mot de passe, données bancaires, …) pour faire un usage frauduleux.

03.1 – L’hameçonnage (2/2)

Comment réagir?

- ❑ Prévenir le service informatique
- ❑ Ne communiquez jamais d’informations sensibles suite à un message ou un appel téléphonique,
- ❑ Au moindre doute, contactez directement l’organisme concerner pour confirmer,
- ❑ Faites opposition immédiatement en cas d’arnaque bancaire,
- ❑ Changez vos mots de passe divulgués / compromis.

03.2 – Les rançongiciels (1/2)

Exemple : Extorsion d’argent, nous ne pouvez plus accéder à vos fichiers et on vous demande une rançon.

But : Réclamer le paiement d’une rançon pour rendre l’accès fichiers verrouillés (ou pas)

Technique : Blocage de l’accès des données par envoi d’un message contenant des liens ou pièces jointes malveillantes ou par intrusion sur le système.

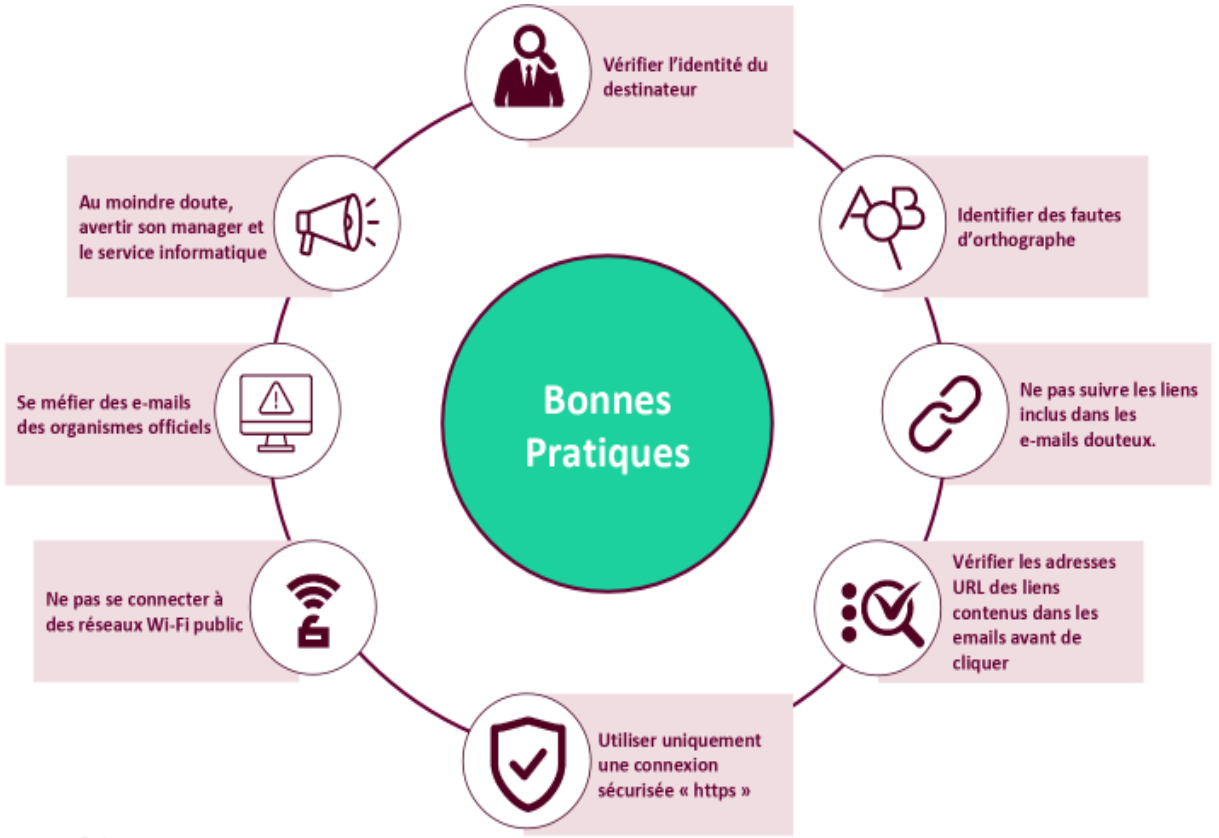
03.2 – Les rançongiciels (2/2)

Comment réagir?

- ❑ Ne pas débranchez électriquement l'ordinateur,
- ❑ Débranchez la machine d'internet et du réseau local,
- ❑ Alertez le service informatique,
- ❑ Ne payez pas la rançon.

04. Les bonnes pratiques

- ❑ 04.1 - Les mots de passe,
- ❑ 04.2 - Les courriels,
- ❑ 04.3 - Les données personnelles,
- ❑ 04.4 - Les usages pro-perso,
- ❑ 04.5 - Les réseaux sociaux,
- ❑ 04.6 - Les appareils mobiles,



04.1 – Les mots de passes

Exemple : Vous utilisez le même mot de passe pour Facebook et votre boîte mail perso / pro. Si l'un est piraté, tout est compromis.

Pour gérer les mots de passes :

- ❑ Utilisez un mot de passe différent pour chaque compte,
- ❑ Utilisez un mot de passe suffisamment long et compliqué ,
- ❑ Ne communiquez jamais votre mot de passe à un tiers (sauf IT :p),
- ❑ Changez votre mot de passe au moindre soupçon,
- ❑ Utilisez un gestionnaire de mot de passe
- ❑ Activez la double authentification lorsque c'est possible,
- ❑ Toujours changez les mots de passe par défaut.

Informatique

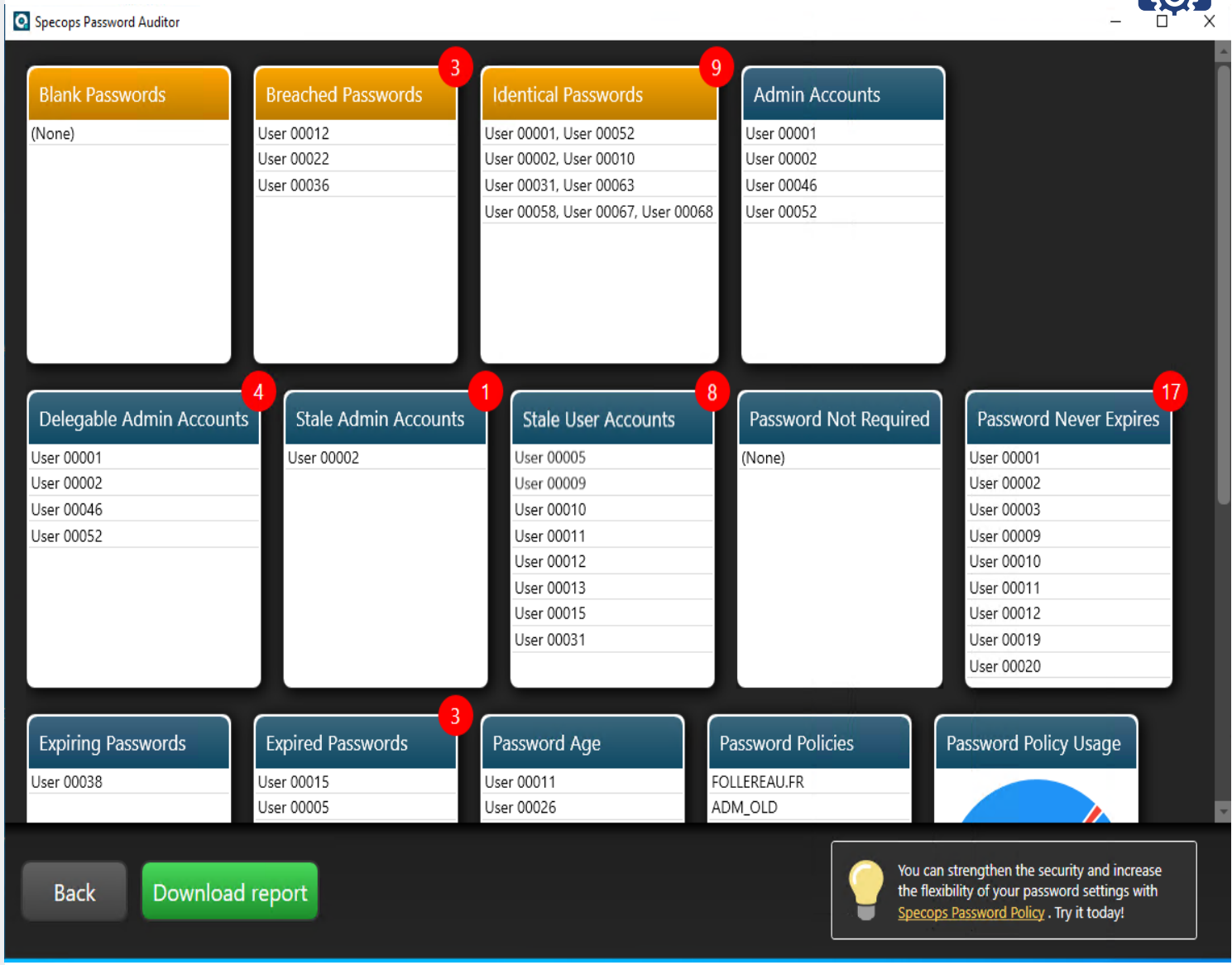
« 123456 » est le mot de passe le plus courant

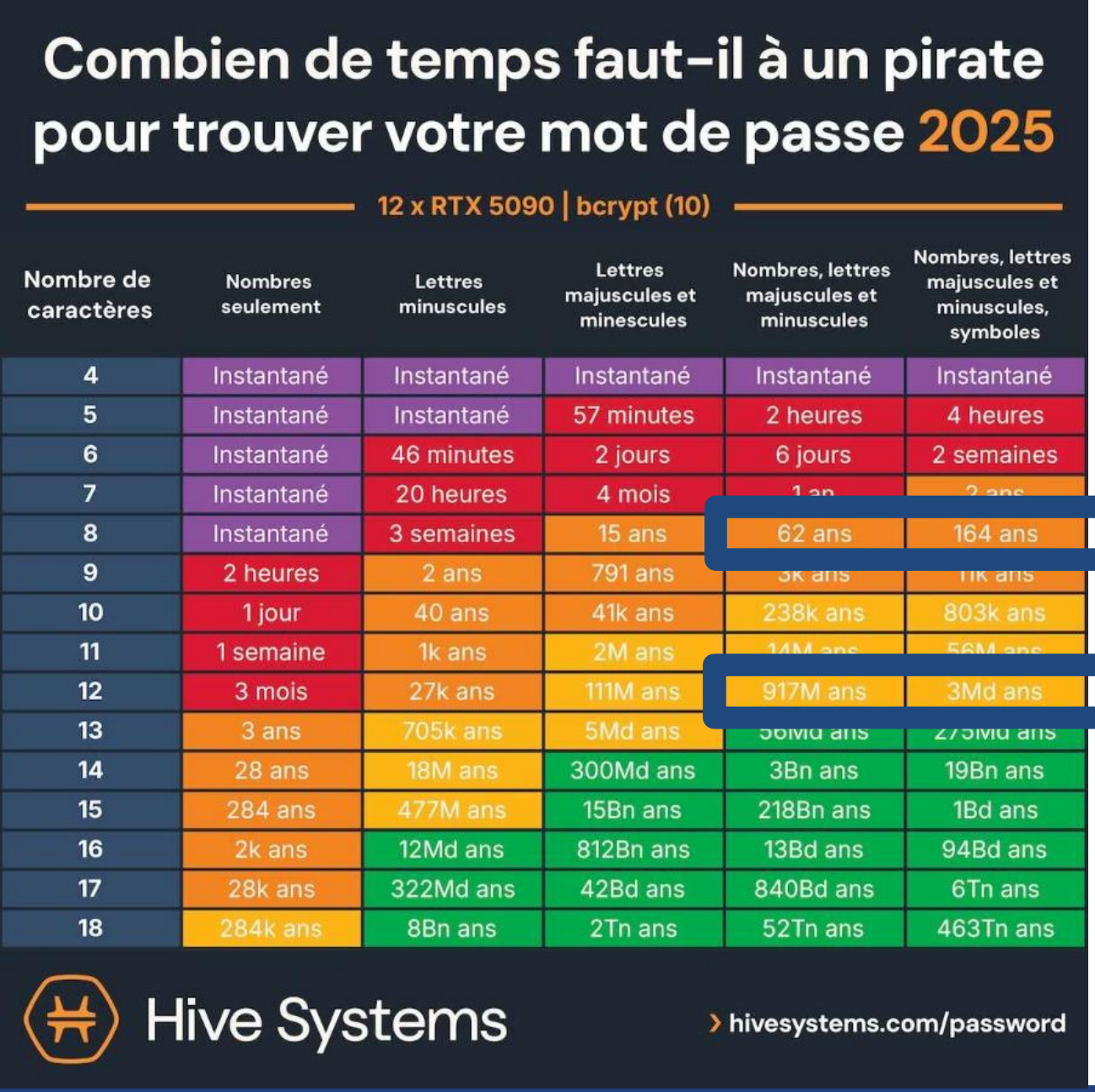
Mots de passe les plus utilisés par les internautes français en 2023

		Temps nécessaire pour le déchiffrer			
1	123456	< 1 sec	11	marseille	1 jour
2	123456789	< 1 sec	12	motdepasse	14 h
3	azerty	< 1 sec	13	12345678	< 1 sec
4	admin	< 1 sec	14	chouchou	< 1 sec
5	1234561	1 sec	15	soleil	1 sec
6	azertyuiop	1 min	16	cheval	2 min
7	loulou	< 1 sec	17	12345	< 1 sec
8	000000	< 1 sec	18	Password	< 1 sec
9	doudou	< 1 sec	19	bonjour	< 1 sec
10	password	< 1 sec	20	1234567891	< 1 sec

16 novembre 2023. - Source : NordPass.

Le Parisien





Politiques de compte à la Fondation

Utilisateurs

- Longueur minimum : 8 (12),
- Lettres,
- Majuscules,
- Minuscules,
- Symboles
- Changement tous les 180 (90) jours

Administrateurs (et comptes sensibles)

- Longueur minimum : **12 (14)**,
- Lettres,
- Majuscules,
- Minuscules,
- Symboles
- **Double authentification**
- **Changement tous les 90 (60) jours**

Autres règles:

- **Verrouillage du compte après X échec,**
- **Temps de blocage après échec = 5 minutes**

04.2 les courriels (1/2)

Exemple : Vous recevez un mail mais le contenu vous parait bizarre.

Pour protéger ses données personnelles:

- ❑ Alerte sur les mails provenant de l'extérieur -> s'interroger systématiquement sur l'expéditeur
- ❑ Vérifiez la cohérence entre l’expéditeur présumé et le contenu du message et vérifiez son identité,
- ❑ N’ouvrez pas les pièces jointes provenant de destinataires inconnus ou dont le titre ou le format paraissent incohérents avec les fichiers que vous envoient habituellement vos contacts,
- ❑ Si les liens figurent dans un courriel, passez la souris dessus avant de cliquer. l’adresse complète s’affichera dans la barre d’état du navigateur. S’il y a une différence, ne jamais cliquer sur le lien,

04.2 les courriels (2/2)

4. Ne répondez jamais par courriel à une demande d'informations personnelles ou confidentielles (hameçonnage),
5. N'ouvrez pas et ne relayez pas de messages de types chaînes de lettre, appels à la solidarité…
6. Désactivez l'ouverture automatique des documents téléchargés et lancez une analyse antivirus avant de les ouvrir.

Répondre Répondre à tous Transférer MI

Nouvelles Propositions De Projets (22-01-2025)

Ce message a été envoyé avec l'importance Haute.

1

Nouvelles Propositions De Projets | Fondation Raoul Follereau (22-01-2025)
Élément Outlook

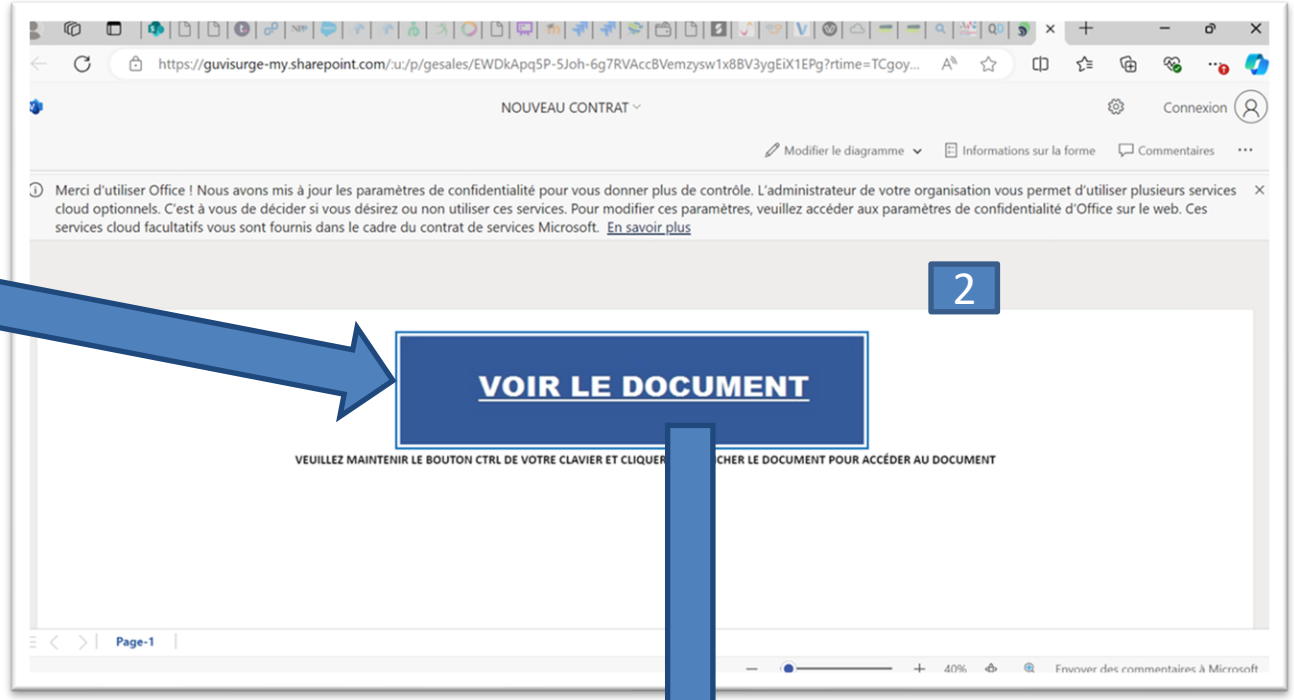
Bonjour

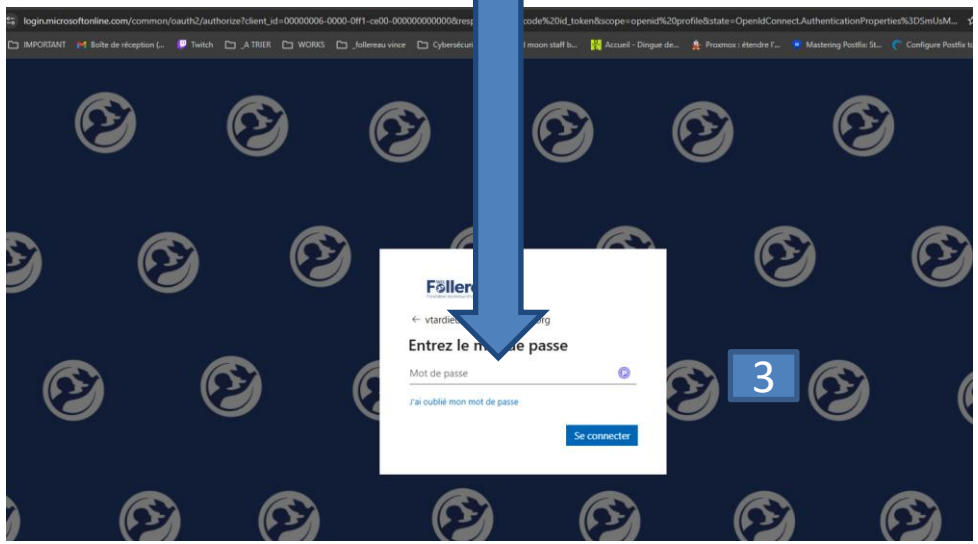
S'il vous plaît voir ci-joint qui a été envoyé par e-mail le 22/01/25 pour votre examen.

Merci

Cordialement

Fondation Raoul Follereau
31 rue de Dantzig – 75015 Paris
Tel: 01 53 68 98 98





De : Pierre-Yves Thiébault p.thiebault@raoul-follereau.org <reply_president_fondation_fr@europe.com>
Envoyé : mercredi 19 mars 2025 15:26
À : Nicolas Coutansais <ncoutansais@raoul-follereau.org>
Objet : Suivi du dossier juridique – Point sur la facturation

Cybersécurité **Attention :** Cet email provient de l'extérieur de notre fondation. Assurez-vous que vous connaissez bien l'émetteur et que le contenu est cohérent et fiable sinon **NE PAS cliquer sur les liens, ni ouvrir les fichiers attachés.**

Bonjour Nicolas,

Je souhaite que vous preniez en charge une affaire en attente de règlement concernant 2 factures impayées datant du mois d'octobre et novembre, issue de mon cabinet juridique. Il s'agit d'une consultation juridique ainsi que de la rédaction de documents établis à ma demande.

Un de nos avocats devrait vous contacter sous peu avec plus de détails. Avez-vous déjà reçu un email ou un appel à ce sujet ?

Merci d'avance.

Cordialement,

Pierre-Yves Thiébault

Envoyé de mon iPhone

J'ai effectivement été contacté hier par une personne se disant avocat, au sujet de ces deux factures non réglées.
Devant mon insistance à connaître le sujet de ces deux factures, elle a raccrochée.
L'adresse mail utilisée ici n'est pas la bonne mais ce genre de mails est de + en + fréquent.

Cdt,

Nicolas

04.3 – les données personnelles

Pour protéger ses données personnelles :

- ❑ Ne transmettez que les informations nécessaires et décochez les cases qui autoriseraient le site à conservez ou partagez vos données,
- ❑ Ne donnez accès qu'à un minimum d'informations personnelles sur les réseaux sociaux et soyez vigilant lors de vos interactions avec les autres utilisateurs,
- ❑ Vérifiez régulièrement vos paramètres de sécurité et de confidentialités
- ❑ Utilisez plusieurs adresses électroniques dédiées aux différentes activités sur internet,
- ❑ Limitez au maximum la diffusion de données personnelles de vos contacts professionnels internes ou externes

04.4 – Les usages pro - perso (1/2)

Pour sécuriser vos usages pro et perso :

- ❑ Utilisez des mots de passe différents pour tous les comptes pro et perso auxquels vous accédez,
- ❑ Ne mélangez pas votre messagerie pro et perso,
- ❑ Ayez une utilisation raisonnable d'internet au travail,
- ❑ Maîtrisez vos propos sur les réseaux sociaux,
- ❑ N'utilisez pas de service de stockage en ligne personnel à des fins professionnelles,
- ❑ Faites les mises à jour de sécurité de vos équipements,
- ❑ Utilisez une solution de sécurité contre les virus et autres attaques,

04.4 – Les usages pro - perso (2/2)

- ❑ N’installez des applications que depuis des sites ou magasins officiels,
- ❑ Méfiez vous des supports USB (clé et disque externe),
- ❑ Évitez les réseaux WI-FI publics ou inconnus.

04.5 – Les réseaux sociaux

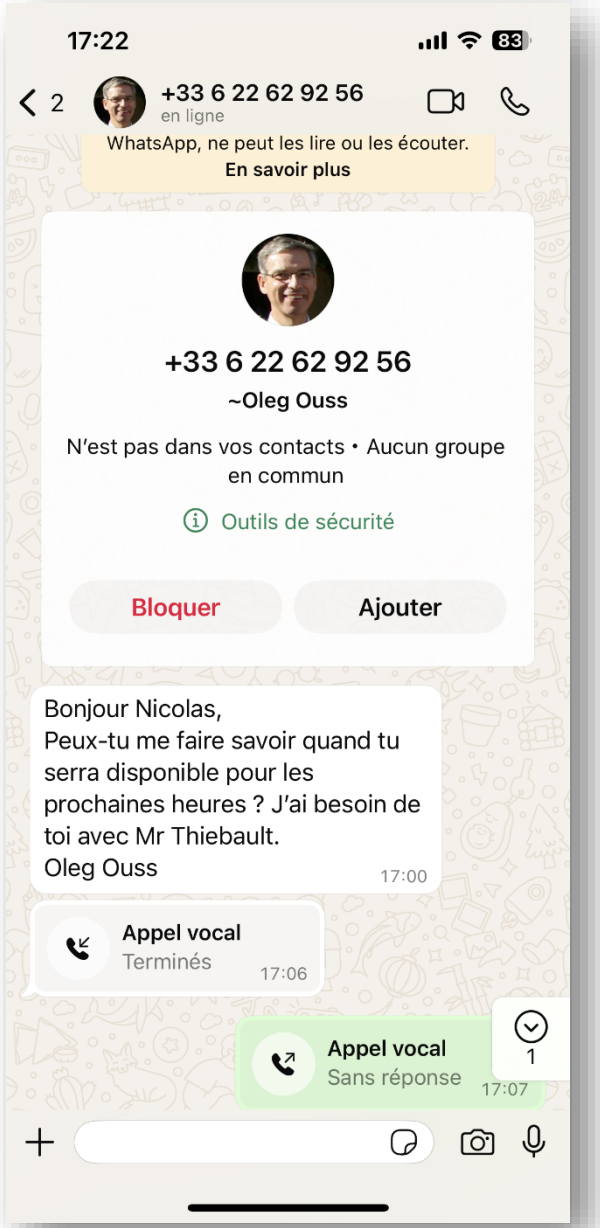
Pour votre sécurité sur les réseaux sociaux :

- ❑ Protégez l'accès à votre compte (mot de passe compliqué et unique, double authentification, ..),
- ❑ Vérifiez les paramètres de confidentialités,
- ❑ Maîtrisez les publications,
- ❑ Faites attention à qui vous parlez,
- ❑ Changez votre mot de passe au moindre soupçon,
- ❑ Évitez les ordinateurs et réseaux Wi-fi publics,
- ❑ Vérifiez régulièrement les connexions à votre compte,
- ❑ Supprimez votre compte si vous ne l'utilisez plus

04.6 – Les appareils mobiles

Pour sécuriser votre appareil mobile :

- ❑ Mettre en place des codes d'accès,
- ❑ Appliquez les mises à jour de sécurité,
- ❑ Faites des sauvegardes,
- ❑ Utilisez une solution de sécurité contre les virus et autres attaques,
- ❑ N'installez des applications que depuis les sites ou magasins officiels,
- ❑ Contrôler les autorisations de vos applications,
- ❑ Ne laissez pas votre appareil sans surveillance,
- ❑ Évitez les ordinateurs et les réseaux Wi-Fi publics,
- ❑ Ne stockez pas d'informations confidentielles sans protection.


17:22
2
+33 6 22 62 92 56
en ligne
WhatsApp, ne peut les lire ou les écouter.
En savoir plus
+33 6 22 62 92 56
~Oleg Ouss
N'est pas dans vos contacts • Aucun groupe en commun
Outils de sécurité
Bloquer
Ajouter
Bonjour Nicolas,
Peux-tu me faire savoir quand tu serra disponible pour les prochaines heures ? J'ai besoin de toi avec Mr Thiebault.
Oleg Ouss
17:00
Appel vocal
Terminés
17:06
Appel vocal
Sans réponse
17:07
1


17:22
2
+33 6 22 62 92 56
en ligne
Appel vocal
Sans réponse
17:07
Suis dispo
17:07
Je suis en réunion Maître Abraham du cabinet Clifford Chance aurait dû te contacter par mail concernant un dossier important. Merci de me confirmer
17:08
+33 6 22 62 92 56
~Oleg Ouss
Je suis en réunion Maître Abraham du cabinet Clifford Chance aurait dû te contacter par mail concernant un dossier...
?
17:12
Farceur va
17:14
Nous sommes en train de finaliser l'acquisition d'une nouvelle société, et l'annonce officielle est prévue pour la fin juin. Je compte sur toi pour qu'aucune information ne fuite avant cette échéance.
Par ailleurs, on aimerait savoir si un poste plus important, comme celui de CEO pourrait t'intéresser ?
17:15
2


17:22
2
+33 6 22 62 92 56
en ligne
sur toi pour qu'aucune information ne fuite avant cette échéance.
Par ailleurs, on aimerait savoir si un poste plus important, comme celui de CEO pourrait t'intéresser ?
17:15
Vous
Farceur va
?
17:15
Pipo
17:15
Carrement.
17:15
Merci Nico
17:15
Je te couvre Nico
17:17
Allez laisse toi vivre
17:17
Mr le CFO
17:17
Appuis sur le bouton !!!
17:18
Aller Nico Aller Nico Aller
17:18
Ne réfléchit pas trop Nico
17:20
Je t'envoie un mail de mon mail ?
17:21

05. Liens utiles

❑ Informations & formations

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

CYBER MALVEILLANCE .GOUV.FR
Assistance et prévention en cybersécurité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

❑ Documentations

GUIDE DES BONNES PRATIQUES DE L'INFORMATIQUE

12 règles essentielles pour sécuriser vos équipements numériques

SecNumacadémie.gouv.fr
Formez-vous à la sécurité du numérique

Bienvenue sur le MOOC de l'ANSSI.

06. En cas de doute?

- ❑ Contactez au plus vite le service informatique,
- ❑ Ne répondez jamais dans la précipitation.

La cyber sécurité, c’est l’affaire de tous!

Même avec peu de connaissance technique, chacun peut adopter de bonnes habitudes pour se protéger en ligne.

Un mot de passe solide, une bonne dose de méfiance et quelques réflexes simples peuvent faire toute la différence.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION, AVEZ-VOUS DES QUESTIONS?

RAOUL Follereau

Fondation reconnue d'utilité publique